

「 パパ・ママ・子ども講座 」 ～ パパ・ママ自身がわたしを大切に ～

私たちは、誰しも“誰かの子ども”です。この「パパ・ママ・子ども講座」の趣旨は、子育て中のパパ、ママ、じいじ、ばあばはもちろん、子どもである私たちそれぞれが、本来の自分を大切にし、自分自身が育つ『自分育ち』を実践してもらおうということです。

親から、子、孫と私たちの言葉と行動が、脈々と家族の間に伝達されていきます。もし、誰かに、何かに縛られていると感じたら、そこから脱出したいものです。

“パパとママ”が変われば“子ども”が変わる！ “大人である私”が変われば“親”が変わる！
そんなポジティブな変化のループを、ぜひ体感してみましょう！



	日 程	時 間	概 要
第1回	2023年11月23日 (木・祝)	13時半 ～ 15時	親であり、子どもである私たち、影響を与えあう親子、家族関係の糸を見える化して、ほぐしていきましょう。
第2回	2024年 2月12日 (月・祝)		パパ、ママ自身が楽しみ、自分の人生を生きるとはどういうことか考えてみましょう。

★日 時：全2回 ※講義+短時間のワークあり

★講 師：特定非営利活動法人 日本交流分析協会 TA子育て支援士 廣瀬 一郎 他TA子育て支援士

★対 象：子育て中のパパ、ママ、じいじ、ばあば等、子育てに興味関心のある方 (定員30名まで)

★会 場：松山市男女共同参画推進センター・コムズ 創作室 & オンライン参加

★参加料：各1回 2,200円 (税込) / 全2回 3,850円 (税込) ※お申込み時に送金先をお送りします。

★お問い合わせ・申込み先：特定非営利活動法人 日本交流分析協会 四国支部

TEL・FAX 089-931-5570 E-mail info@ta-shikoku.com

参加申込みURL：<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScXBYIqR2bGtEo2g-hVkpogwlkXIEAjsdx3wqZBkMwDr3kHyA/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0>

「 パパ・ママ・子ども講座 」 参加申込

★申込み方法：左記TELかFAX、およびgoogleフォーム

- ①参加日 11/23・2/12
- ②お名前 (ふりがな)
- ③ご住所
- ④当日ご連絡のできる携帯番号
- ⑤メールアドレス ※Zoom参加の方は必須

