



いけみ あきら
池見 陽 先生

医学博士
臨床心理士
関西大学名誉教授 (米国)ユー
ジン・ジェンドリン

研究センター運営委員長

神戸のインタナショナルスクール出身のため英語・日本語のバイリンガル。ボストン・カレッジを心理学専攻、哲学副専攻で卒業、シカゴ大学大学院でユージン・ジェンドリン教授に学んだ。フォーカシングやその背景にある体験過程理論、ジェンドリン哲学などの第一人者で、フォーカシング界の国際的リーダー。ジェンドリンの理論や実践の発展として独自の「体験過程モデル」(理論)や「エイジアン・フォーカシング・メソッズ」(実践)を考案。

【池見先生からのメッセージ】

今年はフォーカシングの考案者ユージン・ジェンドリン(1926-2017 アメリカ合衆国の哲学者・シカゴ大学教授)の生誕100年。この機会に原点に立ち戻って、「フォーカシング」について考えてみましょう。それは人の体験(意識)のあり方を言う術語で、そのような体験の仕方に慣れている人は心理療法で成功する傾向があることが示され、フォーカシングは世界に注目されました。フォーカシングが登場してから半世紀が過ぎ、その原点が再び注目される一方でその実践は進化を続けています。当日は池見が考案したiFocusingについて紹介し、その一部を実践してみたいと思います。

ジェンドリン生誕100年 Focusingの原点と その発展としてのiFocusing

2026年
10月31日(土)
13時30分~16時30分

エル・おおさか 本館5階 研修室2
大阪市中心区北浜東3-14

(タイムスケジュール)

13:30~15:00 基調講演(90分)

15:00~15:15 休憩(15分)

15:15~16:30 ワークショップ(75分)

【指導会員ポイント付与数】2ポイント★オンデマンドも対象
【参加費】

- 当日会場参加(基調講演・ワークショップ): 5,000円(税込)
- 会員限定オンデマンド(基調講演のみ): 4,000円(税込)

【お申込み方法】申し込みフォーム⇒



【お申込み受付期間】

会員先行: 8月18日(火)~9月14日(月)

一般受付: 9月15日(火)~10月15日(木) ※会員も応募可

- 当日会場参加: 定員70名 ●オンデマンド配信(会員のみ): 定員なし
※当日参加は定員に達し次第締切とします。
定員に達した場合、関西支部ホームページにてお知らせします。
定員到達後はオンデマンド参加のみ受け付けます。

【お振込】

参加費は振込とし、事務局による入金の確認をもって受付完了とします。

お振込はお申込み受付期間内をお願いします

※原則として入金後の返金はありません。

ゆうちょ銀行 00980-5-46999 他銀行から 099店 当座 0046999

※振込人欄に「会員番号(非会員の方は0000)」「お名前」

「1031(開催日)」を記載ください

例) 1234コウリユウタロウ1031

